



**ΧΡΥΣΟΙ  
ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
ΤΟΥ RABEN GROUP**

**YOUR PARTNER  
IN LOGISTICS**

## **ΟΙ ΑΚΟΛΟΥΘΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΟΣΟΙ ΜΠΑΙΝΟΥΝ ΣΤΙΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ RABEN Ή ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΑΣ.**

### **1 # ΣΕΒΑΣΤΕΙΤΕ ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ**

- Ξεκινήστε σε φόρμα, έτοιμοι για δουλειά, ανεπηρέαστοι από ψυχοδραστικές, καταχρηστικές ουσίες ή αλκοόλ.
- Κάντε έλεγχο πριν ξεκινήσετε την εργασίας σας.
- Σταματήστε οποιαδήποτε ανασφαλή εργασία.
- Διαθέστε τα κατάλληλα εργαλεία και εξοπλισμό και βεβαιωθείτε ότι είναι σε καλή λειτουργική κατάσταση
- Γνωρίζετε τι να κάνετε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Χειριστείτε με ασφάλεια μηχανήματα (ρομπότ συμπεριλαμβανομένων) μόνο εάν γνωρίζετε τους κινδύνους και τον χειρισμό τους με ασφάλεια.
- Προστατέψτε το περιβάλλον:
  - Διαχωρίστε τα απόβλητα που δημιουργούνται στους τερματικούς σταθμούς μας
  - Εξοικονομείτε νερό και ηλεκτρική ενέργεια
  - Αποφύγετε να ρυπαίνετε τα υπόγεια ή βρόχινα ύδατα απελευθερώνοντας χημικές ουσίες
  - Απαγορεύεται η επιδιόρθωση και το πλύσιμο των οχημάτων στους τερματικούς σταθμούς εκτός από τα πρατήρια καυσίμων οχημάτων

### **2 # ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

- Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε τα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ). Χρησιμοποιείτε τα ΜΑΠ σύμφωνα με τις απαιτήσεις όπως αυτές περιγράφονται στους πίνακες ανακοινώσεων, οι οποίοι βρίσκονται στις εισόδους των τερματικών σταθμών και σε συγκεκριμένους χώρους εργασίας.
- Φοράτε και χρησιμοποιείτε τα κατάλληλα και σε καλή κατάσταση για την εργασία, μέσα ατομικής προστασίας (ΜΑΠ).
- Ελάχιστες απαιτήσεις του Όμιλου Raben σε αυτόν τον τομέα είναι:
  - Σε χώρους στάθμευσης των φορτηγών αυτοκινήτων : Ανακλαστικό γιλέκο.
  - Σε τερματικά cross docking και contract logistics: Ανακλαστικό γιλέκο, μπότες ασφαλείας και σκληρό καπέλο.
  - Άλλες διαδικασίες : Σύμφωνα με τις παρεχόμενες πληροφορίες στο χώρο εργασιών.

### 3 # ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Ακολουθείτε τις διαδικασίες Πυροπροστασίας.
- Το κάπνισμα (και ηλεκτρονικά τσιγάρα) μόνο σε προ καθορισμένους χώρους καπνίσματος.
- Διασφαλίστε την πρόσβαση σας στον εξοπλισμό πυροπροστασίας και στις οδούς διαφυγής.
- Σεβαστείτε τις ενδείξεις περί απαγόρευσης αποκλεισμού των πυροσβεστικών πυλών.
- Εάν ηχήσει συναγερμός, ακολουθείτε τις πινακίδες της οδού διαφυγής προς την πλησιέστερη έξοδο κινδύνου και κατευθυνθείτε στο καθορισμένο σημείο συγκέντρωσης. Ακολουθήστε τις οδηγίες του Συντονιστή Εκκένωσης.
- Σε περίπτωση τραυματισμού, επικοινωνήστε με τους καθορισμένους βοηθούς πρώτων βοηθειών – λεπτομέρειες στον πίνακα ανακοινώσεων στο χώρο εργασίας σας.

### 4 # ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ (ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ, ΟΧΗΜΑΤΑ, ΠΕΖΟΙ)

- Τηρείτε τους κανονισμούς κυκλοφορίας τόσο εντός όσο και εκτός έδρας.
- Τηρείτε το όριο ταχύτητας και προσδέσατε τη ζώνη ασφαλείας (μέγιστη ταχύτητα σε αυλή φορτηγών – 20 km/h, σε αποθήκες – 10 km/h).
- Χρησιμοποιείτε οχήματα και μηχανήματα κατάλληλα για τον τύπο των προς μεταφορά εμπορευμάτων.
- Σεβαστείτε την απαγόρευση για τη χρήση κινητών τηλεφώνων/ έξυπνων κινητών και άλλων κινητών συσκευών όταν οδηγείτε ή περπατάτε στις αποθήκες.
- Ακολουθείτε αυστηρά όλους τους δεσμευτικούς από τον νόμο περιορισμούς σχετικά με τη χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών κατά την οδήγηση.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν χρησιμοποιείτε ακουστικά κατά την οδήγηση.
- Να διατηρείτε ασφαλή απόσταση μεταξύ του οχήματός σας και των άλλων οχημάτων.
- Λάβετε ιδιαίτερες προφυλάξεις όταν οι συνθήκες οδήγησης είναι επικίνδυνες.
- Σταματήστε στην άκρη το όχημά σας όταν είστε κουρασμένοι.
- Χρησιμοποιείτε τα καθορισμένα μονοπάτια ως πεζοί, μην βιάζεστε και παραχωρείτε τη θέση σε περνοφόρα ανυψωτικά που κινούνται στο χώρο της αποθήκης.

### 5 # ΑΝΑΦΟΡΑ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

- Αναφέρετε άμεσα όλα τα περιστατικά (τραυματισμούς, τροχαία ατυχήματα, περιβαλλοντικούς κινδύνους, φωτιές και παραλίγο ατυχήματα) στους προϊσταμένους σας, στον συντονιστή OHS, ή σε άλλο υπάλληλο της Raben.
- Λάβετε υπόψη σας το αντίκτυπο που έχει κάθε εργασία στην υγεία.
- Προσέξτε τους κινδύνους, μην τους αγνοείτε.
- Σε περίπτωση αλλαγής οργάνωσης, εξοπλισμού, εγκατάστασης, ακολουθείτε τις διαδικασίες:

- Ελέγξτε εάν ο κίνδυνος έχει επανεκτιμηθεί μετά την αλλαγή.
- Συζητήστε τις αλλαγές συνθηκών σε καθημερινές προ εργασιακές συναντήσεις.
- Αναφερθείτε στον προϊστάμενο σας, εάν θεωρείτε ότι οι αλλαγές δεν είναι ασφαλείς.

## 6 # ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Εργαστείτε με ασφάλεια.
- Διατηρείτε τον χώρο εργασίας σας σε τάξη.
- Σε χειροκίνητο χειρισμό – προσοχή στον περιορισμό βάρους και μεγέθους για άρση, ώθηση, τράβηγμα από ένα άτομο.
- Διασφαλίστε καταλληλόλητα, τεχνικό έλεγχο και έγκριση προς χρήση των μηχανημάτων και οχημάτων για την εργασία.
- Εφαρμόστε εργονομικούς κανόνες.
- Μάθετε πώς να αποθηκεύετε, απορρίπτετε και χειρίζεστε τις επικίνδυνες ουσίες με τις οποίες εργάζεστε.
- Βεβαιωθείτε ότι οι πηγές ενέργειας είναι ασφαλείς και δεν θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και τη ζωή.
- Αναφέρετε τυχόν αλλαγές σε εργασιακές διαδικασίες προς ελαχιστοποίηση του κινδύνου ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών.
- Εάν δεν είστε υπάλληλος μιας εταιρείας του Ομίλου Raben, γνωρίστε τον Συντονιστή OHS στο χώρο εργασίας σας και το εύρος των αρμοδιοτήτων του, και ακολουθήστε τις οδηγίες του. Τα στοιχεία του συντονιστή OHS είναι διαθέσιμα.

## 7 # ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- Αποκτήστε την υποχρεωτική εκπαίδευση.
- Καθοδηγήστε τους επισκέπτες, υπεργολάβους και τα άλλα άτομα που εισέρχονται στις εγκαταστάσεις μας
- Τηρείτε αρχεία εκπαιδεύσεων.
- Μοιραστείτε τις γνώσεις σας και εμπειρίες σας με άλλους.
- Βρείτε σημαντικές πληροφορίες περί Υγείας και Ασφάλειας στον πίνακα ανακοινώσεων - γενικοί κανόνες Υγείας και Ασφάλειας για τον συγκεκριμένο τομέα.

## 8 # ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

- Χρησιμοποιείτε ατομικό εξοπλισμό προστασίας για πτώση (π.χ. κράνος, ιμάντες) εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα συλλογικά προστατευτικά μέτρα.
- Αν εργάζεστε σε οροφή - διενεργήστε εκ των προτέρων έλεγχο, εκτίμηση κινδύνου και ελέγξτε την εγκατάσταση πασαρέλας, σιδηροτροχιών ασφαλείας και συστήματα ασφαλούς πρόσδεσης.

- Να είστε πιστοποιημένοι και εκπαιδευμένοι, εξοπλισμένοι με μέσα ατομικής προστασίας όταν χρησιμοποιείτε κινητές υπερυψωμένες πλατφόρμες εργασίας.
- Χρησιμοποιείτε μόνο εξουσιοδοτημένο εξοπλισμό για την ανύψωση ατόμων.
- Χρησιμοποιείτε σκάλες μόνο σε εξαιρετικές περιστάσεις.

## 9 # ΑΝΥΨΩΣΗ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ (ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ)

- Ελέγξτε εργαλεία και εξοπλισμό πριν τη χρήση τους για να βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλα για την εργασία - ιδίως τη μέγιστη ανυψωτική ικανότητα και τον τύπο του φορτίου.
- Ελέγξτε εάν ο εξοπλισμός είναι σε καλή κατάσταση λειτουργίας.
- Αναφέρετε τυχόν παρατηρούμενα ελαττώματα του εξοπλισμού.
- Ασφαλίστε σωστά το φορτίο.
- Βεβαιωθείτε ότι εσείς και οι άλλοι δεν βρίσκεστε στη ζώνη πτώσης του εξοπλισμού και ανυψωμένου φορτίου.

## 10 # ΑΔΕΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Παρακαλείστε να γνωρίζετε ποιες εργασίες απαιτούν γραπτές άδειες, όπως:
  - θερμή εργασία (συγκόλληση, κοπή με φλόγα, λείανση).
  - ηλεκτρολογικές εργασίες.
  - εργασία με επικίνδυνες ουσίες.
- εργασίες συντήρησης που υπονομεύουν ή κλείνουν κρίσιμα συστήματα ασφαλείας, όπως συστήματα ανίχνευσης πυρκαγιάς και αερίων.
- εργασία σε περιορισμένους χώρους, πηγάδια, κανάλια, δεξαμενές.
- Μπορείτε να εκτελέσετε αυτές τις εργασίες μόνο με έγκυρη άδεια. Αν διατηρείτε αμφιβολίες, συμβουλευτείτε τον προϊστάμενο σας. Λάβετε νέα άδεια εάν άλλαξε το αντικείμενο εργασίας ή οι συνθήκες.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες όπως ορίζονται στην άδεια.



Η τρέχουσα έκδοση του παρόντος είναι διαθέσιμη στη διεύθυνση [www.raben-group.com](http://www.raben-group.com).

